

## **Salossa tulee ottaa käyttöön työttömien liikuntapassi**

Liikunta on tutkitusti hyvä tapa ylläpitää työkykyä ja jaksamista. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen mukaan pitkäaikaistyöttömien terveydentila on heikompi kuin työssäkäyvien. Työttömillä oli selvästi enemmän pitkäaikaissairauksia, ja lisäksi niiden aiheuttamat haitat olivat suurempia. Työttömillä oli myös paljon sosiaalisten tilanteiden pelkoa, unettomuutta ja masennusta. Liikkumisen mahdollistaminen parantaisi tätä tilannetta sekä ehkäisi syrjäytymistä.

Usein palveluiden maksullisuutta perustellaan budjetin riittävyydellä, mutta tutkimustiedon valossa liikuntaan sijoitettu euro näkyy tulevaisuudessa vähenevissä sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksissa.

Lisääntyvän pitkäaikaistyöttömyyden ja nuorisotyöttömyyden aikana meidän on huolehdittava työvoiman työkyvyn ylläpidosta, syrjäytymisen ehkäisystä ja tarjottava siihen tukea.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että

Salossa otetaan käyttöön työttömien liikuntapassi (vrt. eläkkeensaajien liikuntapassi), jolla työttömät pääsevät liikkumaan kaupungin järjestämissä palveluissa joko pienellä maksulla tai jopa maksuttomasti.

Salossa 11.4.2017

Sosialidemokraattinen Valtuustoryhmä