

# Siskot ja Simot ry:n kunta- ja aluevaalitavoitteet 2025



**SISKOT  
JA  
SIMOT**  
Luovan välittämisen yhteisö

Siskot ja Simot ry tuo iloa ikäihmisten ja vapaaehtoisten elämään matalan kynnyksen vapaaehtoiskeikoilla. Toimimme, jotta Suomi olisi välittämisen ja yhteisvastuun yhteiskunta, jossa ihmiset ottavat vastuuta omasta ja toisten hyvinvoinnista. [www.siskotjasimot.fi](http://www.siskotjasimot.fi)

Tiivistimme tavoitteemme kevään 2025 kunta- ja aluevaaleihin kolmeen keskeiseen kohtaan ja tarjoamme ehdokkaille konkreettisia toimenpide-ehdotuksia kustakin teemasta.

## 1. Tunnista kunnan/alueen vastuu yksinäisyyden ehkäisyssä

Yksinäisyyden ehkäiseminen on meidän kaikkien vastuulla, ja kunnilla on keskeinen rooli ratkaisujen löytämisessä. Erityisesti ikäihmisille tämä on elintärkeää, sillä heidän omat elinpiirinsä ovat usein kaventuneet.

Toimenpide-ehdotukset:

- Yksinäisyyden tunnistaminen: Yksinäisyyden ehkäisy tunnistetaan kunnan ja alueen keskeisenä hyvinvointitavoitteena ja nostetaan esiin osana kuntastrategiaa.
- Huomioi yksinäisyys kaikessa päätöksenteossa: Tämä voi tarkoittaa esimerkiksi yksinäisyyden mainitsemista osana hyvinvointikertomusta, kunnan tilastojen ja indikaattoreiden kehittämistä yksinäisyyden mittaamiseen tai yksinäisyyttä kokevien äänen kuulemistä päätöksenteossa.

## 2. Vahvista yhteisöjä, joiden avulla lisätään osallisuutta

Elinvoimaiset ja yhteisölliset ympäristöt vähentävät syrjäytymistä ja lisäävät yhteiskunnan sosiaalista pääomaa. Osallisuus ja yhteisön tuki ovat avainasemassa, kun haluamme vähentää yksinäisyyttä ja luoda yhteisöllisiä ratkaisuja.

Toimenpide-ehdotukset:

- Matalan kynnyksen kohtaamispaikat: Kunnan tai alueen tulee tarjota matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, joissa ihmiset voivat kohdata toisiaan ilman suuria esteitä. Kansalaistoimijoille annetaan tiloja käyttöön ja heidän toimintavalmiuksia tuetaan yhteistyöllä ja riittävin avustuksin.
- Tuetaan sukupolvien välistä yhteistyötä: Järjestetään aktiviteetteja, joissa ikäihmiset ja nuoremmat sukupolvet kohtaavat, joka lisää molempinpuolista arvostusta ja elämänlaatua.

### 3. Tue ennaltaehkäisevää toimintaa

Ennaltaehkäisevä toiminta on avainasemassa niin inhimillisen kuormituksen vähentämisessä kuin myös kustannussäästöjen luomisessa.

Toimenpide-ehdotukset:

- Vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen: Monimuotoinen vapaaehtoistoiminta on merkittävä keino ehkäistä yksinäisyyttä ja lisätä osallisuuden tunnetta. Lisäksi se on vaikuttavuudeltaan sekä taloudellisesti tehokas tapa vähentää yksinäisyyttä ja sen aiheuttamia kuluja. Vapaaehtoisuus ei tapahdu itsestään vaan vaatii organisoitua ja resurssia.
- Järjestöjen tukeminen: Järjestöjen rooli on keskeinen, sillä ne tarjoavat puitteet ja infrastruktuurin vapaaehtoistoiminnan ja muiden yhteisöllisten tapahtumien järjestämiseen. Järjestöjen toiminnan tukeminen voi edesauttaa paikallisyhteisön elinvoimaisuutta ja osallistavuutta. Aito ymmärrys järjestöjen tarpeista, toiminnan vaikuttavuudesta ja yhteistyön mahdollisuuksista ja niiden kehittämishalu on ensiarvoisen tärkeää!

#### Miksi nämä tavoitteet?

Yksinäisyys on merkittävä haaste erityisesti ikääntyneiden keskuudessa, ja sen vähentämiseksi tarvitaan monipuolisia toimenpiteitä. Tilastokeskuksen (2022) mukaan yksinäisyyden kokeminen on yleisintä 85 vuotta täyttäneiden keskuudessa; heistä yli 30% koki itsensä yksinäiseksi. Yksinäisyys voi lisätä riskiä sairastua mm. masennukseen, sydänsairauksiin ja muistisairauksiin. Yksinäiset ikäihmiset käyttävät huomattavasti enemmän terveystalvituksia kuin muut samanikäiset (THL). Yksinäisyyttä ehkäisevillä toimenpiteillä voitaisiin tuoda merkittäviä säästöjä mm. terveystalvituksiin.

Suomen tulee olla maa, jossa jokainen ikäihminen tuntee itsensä arvokkaaksi ja yhteisön jäseneksi. Yhteisöllisyyden vahvistaminen ei ole vain mahdollisuus vaan välttämättömyys. Tämä luo pitkäjänteisesti turvallisempaa ja tasa-arvoisempaa yhteiskuntaa.

#### Osallistu itse ja koe välittämisen voima!

Siskot ja Simot haastaa kaikki kunta- ja aluevaaliehdokkaat mukaan Välittämisen keikoille – koe itse, miten pienet teot, aito kohtaaminen ja organisoitu vapaaehtoistyö voivat vaikuttaa!

Tule mukaan vähentämään yksinäisyyttä ja tekemään hyvää. Valitse itsellesi sopiva Välittämisen keikka päivittyvästä keikkakalenteristamme ja ilmoittaudu mukaan: <https://www.siskotjasimot.fi/vapaaehtoiseksi/>



**SISKOT  
JA  
SIMOT**  
Luovan välittämisen yhteisö