

# Alue- ja kuntapäätätjä!

## Näin edistät opiskelijoiden mielenterveyttä:



### **Varmista mielenterveyttä tukevan arjen edellytykset**

Huolehdi, että nuorille ja opiskelijoille on olemassa riittävästi kohtuuhintaisia asuntoja sekä edullisia liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia. Edullisella joukkoliikenteellä mahdollistat nuorten ja opiskelijoiden mahdollisuudet liikkua sujuvasti töihin, opintoihin ja harrastuksiin. Tarjoa nuorille arjenhallintaan, työllistymiseen ja kouluttautumiseen neuvontaa ja ohjausta antavaa palvelua sekä yhteisöllisyyttä lisääviä kohtaamispaikkoja.

### **Kokoa yhteistyöryhmä korkeakouluopiskelijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi**

Kutsu yhteistyöryhmään opiskelijoiden, korkeakoulujen ja YTHS:n edustajat sekä kunnan ja hyvinvointialueen työntekijät, jotka työskentelevät korkeakouluopiskelijoita koskevien asioiden parissa. Ryhmän tavoitteena on edistää opiskelijoiden mielenterveyttä sekä kehittää toimivia ratkaisuja ja toimintamalleja. Ryhmän toimii myös foorumina ajankohtaisen tiedon jakamiseen ja ratkaisutarpeiden kehittämiseen.

### **Varmista toisen asteen opiskeluhoollon palveluiden saatavuus ja riittävyys oppilaitoksissa**

Pidä huolta, että toisen asteen oppilaitoksissa opiskelijoille on tarjolla ilman ajanvarausta toimivia matalan kynnyksen opiskeluhoollon palveluita. Palvelut tulee sijoittaa lähelle opiskelijoita, jolloin ne ovat helposti saavutettavissa ja samalla auttavat ammattilaisia näkemään opiskelijoiden arkea. Huomioi esteettömyys ja huolehdi palveluiden saavutettavuudesta myös kielellisesti ja kulttuurillisesti.

### **Vähennä kiusaamista ja syrjintää sekä lisää tietoisuutta moninaisuudesta**

Luo oppilaitoksiin kattavat ohjeistukset ja selkeät toimintamallit kiusaamisen ja syrjinnän vähentämiseksi. Tarjoa tukea ja toimintaa etenkin haavoittuvassa asemassa oleville. Tietoisuuden lisäämiseksi suuntaa oppilaitosten henkilöstölle koulutuksia esimerkiksi neurokirjon opiskelijoista, antirasistisesta työstä sekä sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuudesta.

### **Viesti selkeästi lasten ja nuorten terapiatakuusta ja varmista sen laadukas toteuttaminen**

Kerro, mistä toteuttamassanne lasten ja nuorten terapiatakuussa on kyse ja miten palvelu toimii. Viestinnän tulee sisältä ohjeet palveluun pääsystä, kuvaukset tarjottavasta tuesta sekä kohderyhmästä. Varmista myös, että tietoa jo 23 vuotta täyttäneiden mielenterveyspalveluista on helposti saatavilla. Varmista takuun toteutuminen opiskelijoiden lähiympäristössä, kuten opiskeluhoollissa.

### **Varmista osallistumis- ja vaikutusmahdollisuudet**

Mahdollista nuorten ja opiskelijoiden osallistuminen kuntasi tai alueesi päätöksentekoon, budjetin suunnitteluun ja strategiatyöhön. Pidä heidät ajan tasalla kertomalla ajankohtaisesta päätöksenteosta ja mahdollisuuksista vaikuttaa esimerkiksi sosiaalisen median avulla. Ota nuorten ja opiskelijoiden huolet vakavasti ja huomioi ne päätöksenteossasi.