

MINNESFÖRBUNDETS MÅL FÖR

VÄLFÄRDSOMRÅDES- OCH KOMMUNALVALET 2025

Minnesjukdomar är en folksjukdom. Antalet insjuknade ökar kraftigt, liksom kostnaderna för vården.

Med kloka beslut kan man dock kontrollera och förebygga kostnader:

- Rättidiga social- och hälsovårdstjänster och en minnesvänlig omgivning stödjer funktionsförmågan hos en person med minnessjukdom och möjliggör en trygg vardag.
- Främjande av hjärnhälsa och hälsosamma levnadsvanor ökar individens välbefinnande och minskar risken för minnessjukdomar.

MINNESFÖRBUNDETS LÖSNINGSFÖRSLAG

1 Minnesjukdomar diagnostiseras i ett tidigt skede. Personer med minnessjukdom får det stöd samt de social-, hälso- och handikapptjänster de behöver när behovet uppstår.

- Rättidiga tjänster främjar funktionsförmågan hos personer med minnessjukdom.
- På lång sikt sparar tidig diagnos och tillgång till vård pengar.

2 Lågtröskeltjänster, god hemvård och dagverksamhet stödjer självständighet och möjliggör att personer med minnessjukdom kan bo hemma.

- Personen med minnessjukdom lever ett tryggt och gott vardagsliv.
- Behovet av dygnetruntvård kan skjutas framåt.

3 Stöd till närståendevård kompletteras med tjänster som korttidsvård, och närståendevårdarens ork säkerställs genom arrangemang av ledighet och hälsokontroller.

- Endast en välmående närståendevårdare orkar sköta en person med minnessjukdom.
- Närståendevård är en mycket kostnadseffektiv vårdform för samhället.

4 Platser för dygnetruntvård finns tillgängliga för alla som behöver det.

- Det är etiskt fel att lämna en person med minnessjukdom utan vårdplats när behovet finns.
- Brist på vårdplatser ökar behovet av andra tjänster och kostnader, exempelvis inom akutvården.

5 Minnesföreningarnas verksamhet kompletterar välfärdsområdenas och kommunernas tjänster för personer med minnessjukdom och deras anhöriga.

- Kamratstöd ger styrka att hantera vardagens utmaningar.
- Genom samarbete säkerställer vi stödet som personer med minnessjukdom behöver.

6 I en minnesvänlig kommun har alla möjlighet att delta och leva ett gott och aktivt liv.

- Minnesförbundets medlemsföreningar runt om i Finland berättar gärna mer om aktuella frågor i din kommun. Kontakta oss: <https://muistiliitto.fi/sv/minnesforeningar/>

**Minnesjukdomar är en folksjukdom
som kräver investeringar i förebyggande
åtgärder och vård.**

VISSTE DU ATT:

- i** Det finns över 150 000 personer med en minnessjukdom i Finland, och varje år insjuknar 23 000 finländare.
- i** Upp till 40 % av minnessjukdomarna kan förebyggas eller uppskjutas.
- i** Majoriteten av personer med minnessjukdom bor hemma.
- i** Närstående som vårdar personer med minnessjukdom utgör den största gruppen av närståendevårdare.
- i** Kostnaderna för minnessjukdomar uppgår till minst 2–3 miljarder euro årligen för den finländska nationalekonomin.